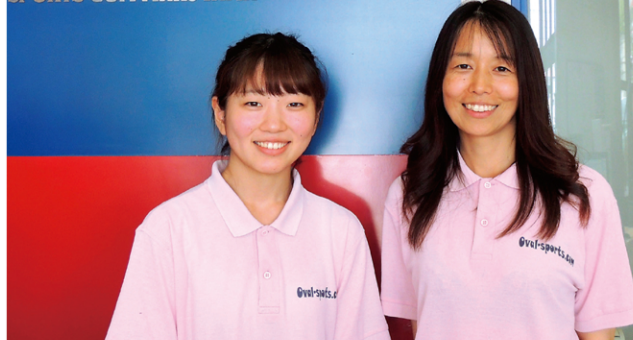


Smile Woman! インタビュー 85
この人の仕事のカタチ
どこかでみえる「仕事」をしているあの人のズームアップ。

OVAL
SPORTS COM MARUYAMA



Ruri Ooka / Keiko Miyashita

あらゆる世代の方へ スポーツの喜びを

岡山県南部に4カ所のスポーツクラブを展開する「オーバルスポーツコム」。岡山・妹尾、総社・玉野の各校とも、本格的なプールやジム・トレーニング設備を備え、ダンスなど多様なメニューを提供し、幼児からシニアまで、あらゆる世代のスポーツ・健康増進のニーズに答えている。宮下桂子さんは岡山校、大岡瑠里さんは総社校でコーチを務め、子供から大人までスポーツ指導に従事して活躍中。



◎体を動かすこと、人と関わるのが好き

コーチという職業を志した経緯をたずねると、「もともと体育大学出身でしたし、子供をはじめ人と接するのも好きだったからです」と話す宮下さん。また大岡さんは「大学で体育教師を目指していましたが、より幅広い世代の運動指導や健康づくりに関わりたいと思ったからです」と語る。きっかけはそれぞれながら、「人と関わるのが好き」という思いは共通している。仕事の魅力をたずねると、2人とも口をそろえて「生徒さんから「コーチのおかげで、○○ができるようになった!」、「教えてくれてありがとう」といった声をいただくと本当に嬉しいですね」と微笑む。

◎スポーツを身近に楽しんでも欲しい

岡山県内に数あるスポーツクラブの中でも、オーバルスポーツコムの特徴は何か。その問いに宮下さんは「本格的に鍛錬したい方はもちろん、ふだん身体を動かす機会の少ない方のマイデイ・ヨギングなど、豊富なメニューが揃っていることです」と答える。実際に、岡山校ではフアংশヨギング・ヨガ、総社校ではボディランピングなどを開講し人気を集めているという。また、ヨガや太極拳など、リラクゼーションを主眼としたレッスンが充実しているのも嬉しい。「何か運動を」と思いつきかけがなかった人、また「何となくスポーツクラブはハードルが高そう」と思っていた人にも、ぜひオスメのスポーツクラブだといえる。

◎生涯にわたるスポーツができる環境を

今年5月、オーバルスポーツコムは設立30周年を迎えた。岡山のスポーツクラブの草分けとして、果たしてきた役割はとても大きい。大岡さんは「子供達や若い方はもちろん、高齢者にも開かれたクラブとして健康維持をサポートし、地域貢献ができる施設でありたいですね。指導している子供達に、生涯にわたってスポーツを楽しむ心を育みたい」と希望を語る。また宮下さんは「私自身も生徒さん達と一緒に70代、80代まで身体を動かすことを楽しみたいですね」と笑顔で話す。あらゆる世代スポーツの楽しさを伝えるオーバルスポーツコム。ぜひ多くの人に利用してほしい注目施設だ。

オーバルスポーツコム
コーチ

宮下 桂子さん
大岡 瑠里さん

www.oval-sports.com